



STICHTING JOYCE TOL FONDS

Jaarverslag Joyce Tol Fonds 2022

Algemeen

Het jaar 2022 was een jaar van overdracht. Simon Mulder had in 2021 aangegeven in 2022 te willen stoppen. Het bestuur heeft in Paul Stemerding een opvolger gevonden als penningmeester van het fonds. Paul heeft ruime ervaring als manager in de GGZ. Hij is inhoudelijk betrokken bij de herstelbeweging binnen de GGZ in Nederland. Ook heeft hij middels learning journey het Rose House bezocht hetgeen voor ons heel waardevol is.

Het jaar 2022 was ook een jaar met een administratieve hobbel. In augustus ontvingen we een brief van de belastingdienst over onze ANBI-status. Deze was ingetrokken. Omdat we de jaarverslagen niet direct op de voorpagina hadden gepubliceerd leek het alsof we niet meer actief waren als fonds.

Eind 2022 hebben we de bevestiging gekregen dat we onze ANBI- status konden behouden. Door de ontstane situatie hebben we de schenkingen als reservering voor 2023 opgenomen. We wisten niet goed wat onze status precies was en voelden een handelingsverlegenheid in schenken. We hebben in november 2023 wel de aanvragen besproken en besloten waaraan we schenken.

Simon Mulder, de penningmeester die zou aftreden in 2022 heeft door de hobbel met de ANBI status besloten het traject rondom de ANBI status af te ronden en daarna pas af te treden. Hierdoor is hij in 2022 nog aangebleven als formele penningmeester. Paul Stemerding is inhoudelijk wel al ingestapt en zal in 2023 aantreden. Het is erg prettig dat Simon Mulder nog een jaar langer is gebleven. Wij danken hem hier hartelijk voor.

aanvragen 2022

We ontvingen negen aanvragen variërend van bijdrage voor een fiets voor eenzame ouderen tot bijdragen voor kunstwerken voor kinderoncologie, naast een aantal aanvragen rondom rouw en rouwprocessen. Een aantal aanvragen betroffen aanvragen die in het verleden al hadden plaatsgevonden en dus niet meer actueel waren bij het bespreken van de aanvragen. Bij twee aanvragen bleek dat de aanvrager niet meer bereikbaar was. Onze conclusie was dat de 9 aanvragen niet in aanmerking kwamen voor een schenking vanuit ons fonds.

Omdat we wel willen schenken hebben we nagedacht over een alternatief.

Onze nieuwe richting is helder, we willen het model respijthuis Nederland verder gaan onderzoeken en ontwikkelen. Het Trainingsprogramma hebben we inmiddels bestudeerd en dat geeft aanknopingspunten voor een eventuele samenwerking met andere partijen. Afgelopen jaar is ook de beschrijving "hoe zet ik een respijt huis op" gepubliceerd door Rokus Loopik, zie bijlage, . Deze geeft zinnige handvatten waar we mee aan de slag kunnen.

Schenkingen

We hebben besloten om 5000 euro reservering te schenken aan de Waterheuvel Foundation te Amsterdam. Zij hebben reeds een aantal respijtplekken in Amsterdam opgericht. We gaan in 2023 oa met hen in gesprek om te onderzoeken of er een eventuele samenwerking te bedenken is in het verder verdiepen van het respijthuis. De Waterheuvel biedt nu nog geen nacht opvang en we zijn nieuwsgierig naar hun trainingsprogramma.

Omdat we relatief veel geld kwijt zijn geraakt aan het repareren van de ANBI status middels het inschakelen van BDO hebben we besloten om niet meer te schenken dan 5000 euro.

plannen voor 2023

- ✓ website vernieuwen, aanvraag door Paul Stemerding wordt in 2023 gedaan
- ✓ contacten leggen met potentiële samenwerkingspartners zoals de Waterheuvel, ENIK, Astore Academy.
- ✓ bestuur uitbreiden met mensen die affiniteit hebben met herstelbeweging GGZ
- ✓ presentatie aan oude JTF bestuur over afgelopen jaren en toekomst visie.

Financieel

We hebben een reservering van 5000 euro opgenomen om te schenken in 2023 aan Stichting de Waterheuvel Amsterdam. Daarnaast hebben we kosten gemaakt aan reparatie ANBI status middels inschakelen BDO. Kosten waren rond de 7000 euro.

Het financiële jaarverslag volgt in 2023.

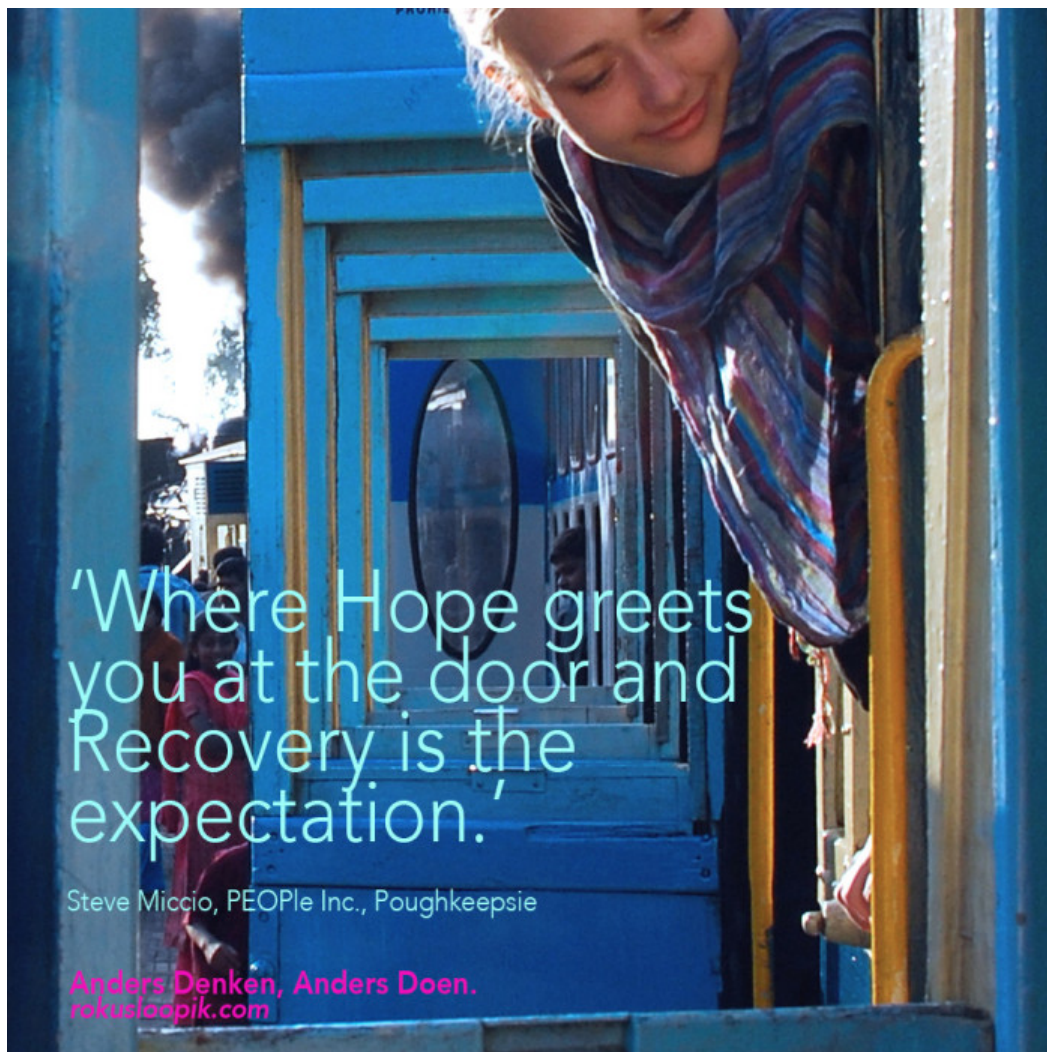
bijlage Hoe zet ik een respijthuis op – door Rokus Loopik.

The Rose House Netherlands of Hoe zet ik een Respijthuis op?

Wat is een Respijthuis?

Een Respijthuis is een voorziening die voorziet in een grote behoefte. Het is duidelijk dat veel mensen het thuis i.v.m. psychische- en of psychiatrische problematiek niet redden. Voor sommige mensen is een opname in een GGZ-voorziening noodzakelijk. Maar wat als je daar 'te goed' voor bent en toch support nodig hebt. Dan biedt een Respijthuis uitkomst.

Het is een plek waar je tijdelijk kunt verblijven, onder condities die jij zelf bepaalt en vormgeeft. Waarom dat zo belangrijk is, leg ik je later in dit bericht uit.

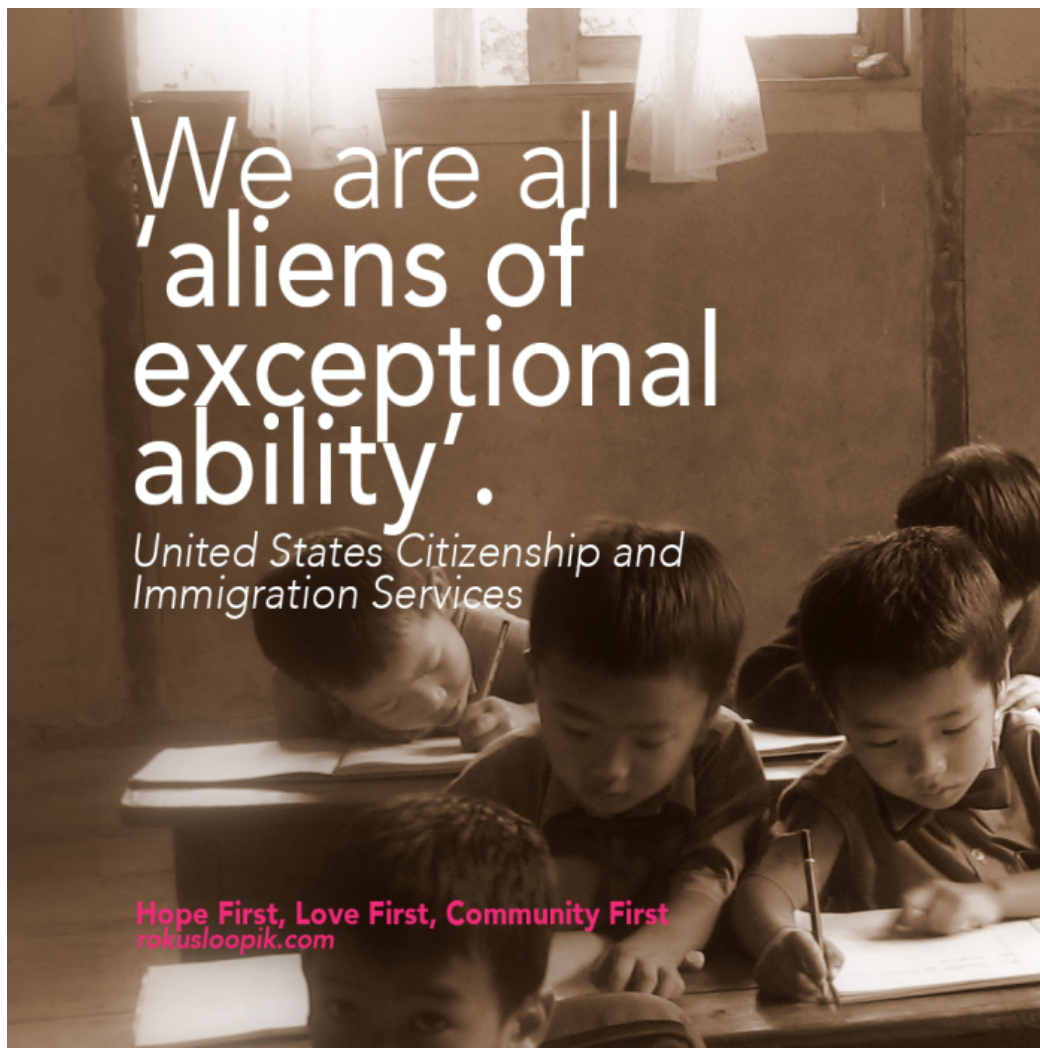


Is het een nieuw fenomeen in ons land, in de wereld?

Nee, het is al door veel mensen bedacht en uitgevoerd. Misschien onder een andere naam, maar toch. Evengoed, Nederland zou een aantal van dit soort voorzieningen kunnen gebruiken. Het voorziet in een behoefte. Er zijn er te weinig van. We besparen er veel ellende en kosten mee. Er wordt beter naar je geluisterd. Alles wordt aangeboden op vrijwillige basis. Je mag er werken aan wat jij belangrijk vindt. Het is aangetoond dat daarmee een opname in zo'n onprettige GGZ-kliniek voorkomen kan worden.

De Kunst afkijken

Dat hebben Harry Gras, ik en anderen vooral gedaan in de Verenigde Staten. Bij People USA. Steve Miccio is de Founder van deze organisatie, die voor 100% gerund wordt door Certified Peer Specialists, mensen met Geleefde Ervaring, Ervaringsdeskundigen. Het is een vaste *stop* in de Learning Experiences die Harry en ik al jaren organiseren. In elke groep die we hebben meegenomen naar Poughkeepsie zat er iemand die *verlicht* naar huis ging. Die naar huis ging met het idee een Respijthuis te gaan opzetten.



Dat is die mensen in beperkte mate gelukt. De ervaringsdeskundigen die daar met veel passie en energie aan gewerkt hebben, zijn uiteindelijk van een koude kermis thuisgekomen.

Ik leg het je uit

Hieronder volgen een aantal aanbevelingen over hoe je zo'n huis kunt opzetten. Althans, ik beschrijf dat vooral in voorwaarden en gedrag. Verwacht van mij geen bedrijfsplan. Ik ben een *lousy* projectleider. Het helpt je enorm als je daar iemand anders voor vraagt.



Voorwaarde 1

Situeer jouw Respijthuis in een gewone woonwijk, tussen andere burgers. Of in een lommerrijke omgeving, dat strekt ook tot aanbeveling. Het enige wat je naast de voordeur aan het huis mag plakken is het huisnummer. Elke behoefte om dat huis te voorzien van de naam van een instituut mag meteen de nek omgedraaid worden. Dat is misplaatste *egotripperij* en een onbedwingbare behoefte tot stigmatisering. Mensen wonen in dat huis als gewone burgers, net als ieder ander in die wijk. Waarom we voor mensen met complexe problemen complexe en naargeestige gebouwen ontwikkelen is mij een raadsel. Onderzoek naar het effect van *Healing Environments* heeft allang aangetoond dat mensen zich er sneller beter gaan voelen. En als het dan toch een naam wilt geven, noem het dan the Rose House. Veel vriendelijker wordt het niet.

Ga eens kijken bij *Frits* in Baarle-Nassau. Of bij het Respijthuis van HVO/Querido in Amsterdam-Noord.

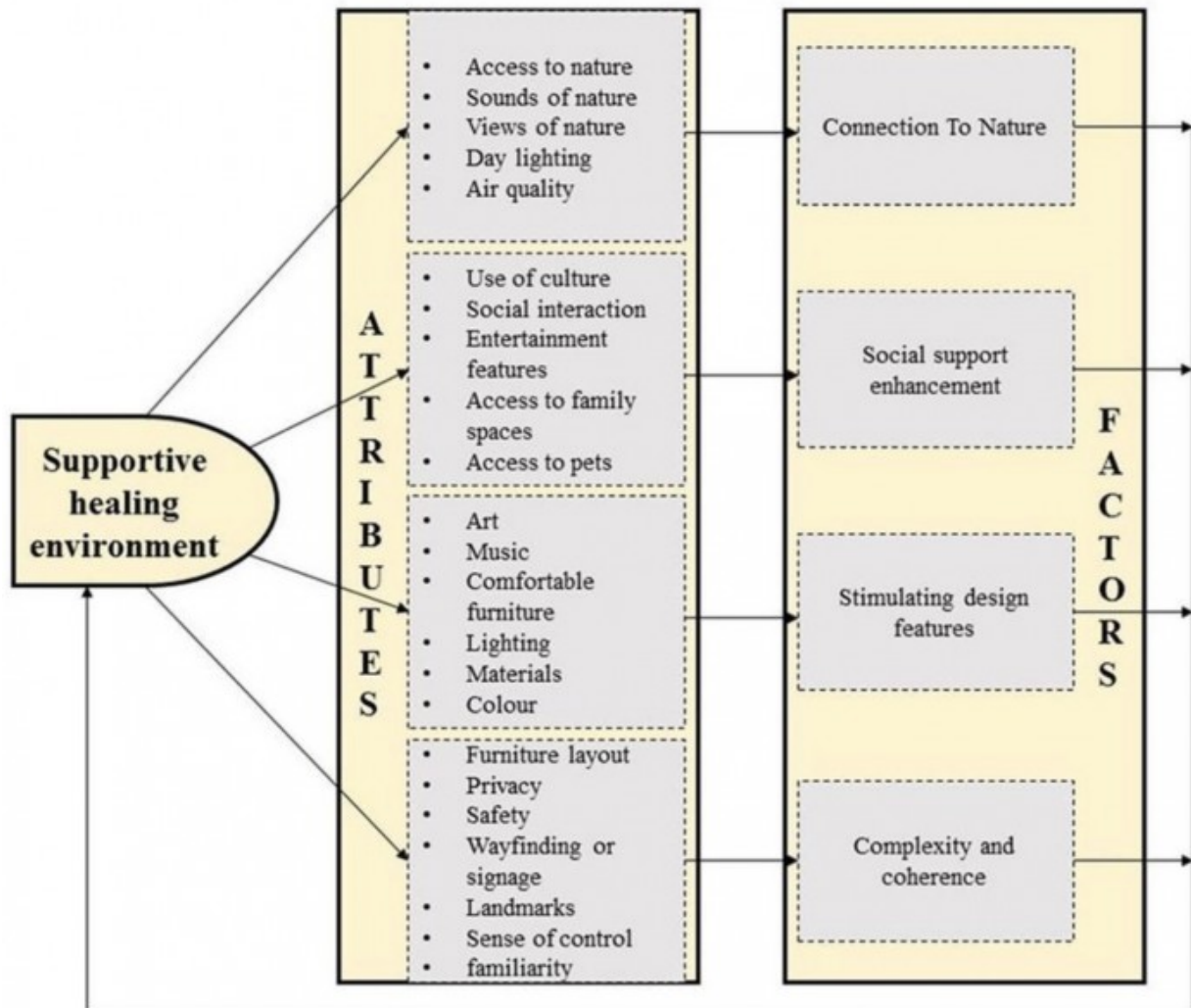


Dit gebouw heet Sugar Hill en staat Uptown, New York. Het concept is bedacht door Ellen Baxter, CEO van Broadway Housing. Er wonen 250 gezinnen. De helft van de mensen heeft een lager inkomen, de andere helft zijn mensen met psychische- en psycho-sociale problemen. Waar normaal gesproken wegbewijzing en bordjes hangen, heeft Ellen besloten er kunst op te hangen. In *the basement* kun je naar een museum voor kinderen en er is een school voor jonge kinderen uit de wijk waar dit gebouw staat. Aan niets kun je zien dat het hier een instelling betreft. Mensen wonen er zoals andere mensen er wonen. Een bezoek aan het plaatsje *Geele* in België, 30 jaar geleden, was voor Ellen aanleiding om haar aanbod op deze manier vorm en inhoud te geven. Het gebouw staat op een centrale en duidelijk herkenbare plek in de wijk. Je kunt er niet omheen.

Voorwaarde 2

Richt het Respijthuis gezellig in. Voorkom elke associatie met een GGZ-instelling. Hang kunst aan de muren. Hang er empowerende teksten aan de muur. Zet er

gemakkelijke stoelen neer. Zorg dat er een grote open, perfect geoutilleerde keuken is, met een grote tafel, waar alle mensen die er wonen aan kunnen zitten, ook als er niet gegeten wordt. Een flinke tuin strekt ook tot aanbeveling. Het helpt als we mensen voldoende leefruimte aanbieden, zodat je elkaar niet voortdurend voor de voeten loopt. Een sport-, yoga, lees- en muziekrimte is een *must*.



Voorwaarde 3

Koppel jouw Respijthuis los van een GGZ-instelling of een instelling voor Maatschappelijk Opvang. Financieren mag, maar *bemoeien met* is verboden. Een Respijtvorziening en wat je daar aangeboden krijgt, heeft een totaal andere insteek dan in de vernoemde instellingen gebezigd wordt. Zorg dat je onafhankelijk bent. Zorg ervoor dat de staf en de bewoners er het voor het zeggen hebben. Wees daarin onverbidlijk. Elke inmenging *van buitenaf* gaat je enkel hoofdbrekers, een ongebreidelde vergadercultuur, bureaucratie, gedoe en dus problemen opleveren.

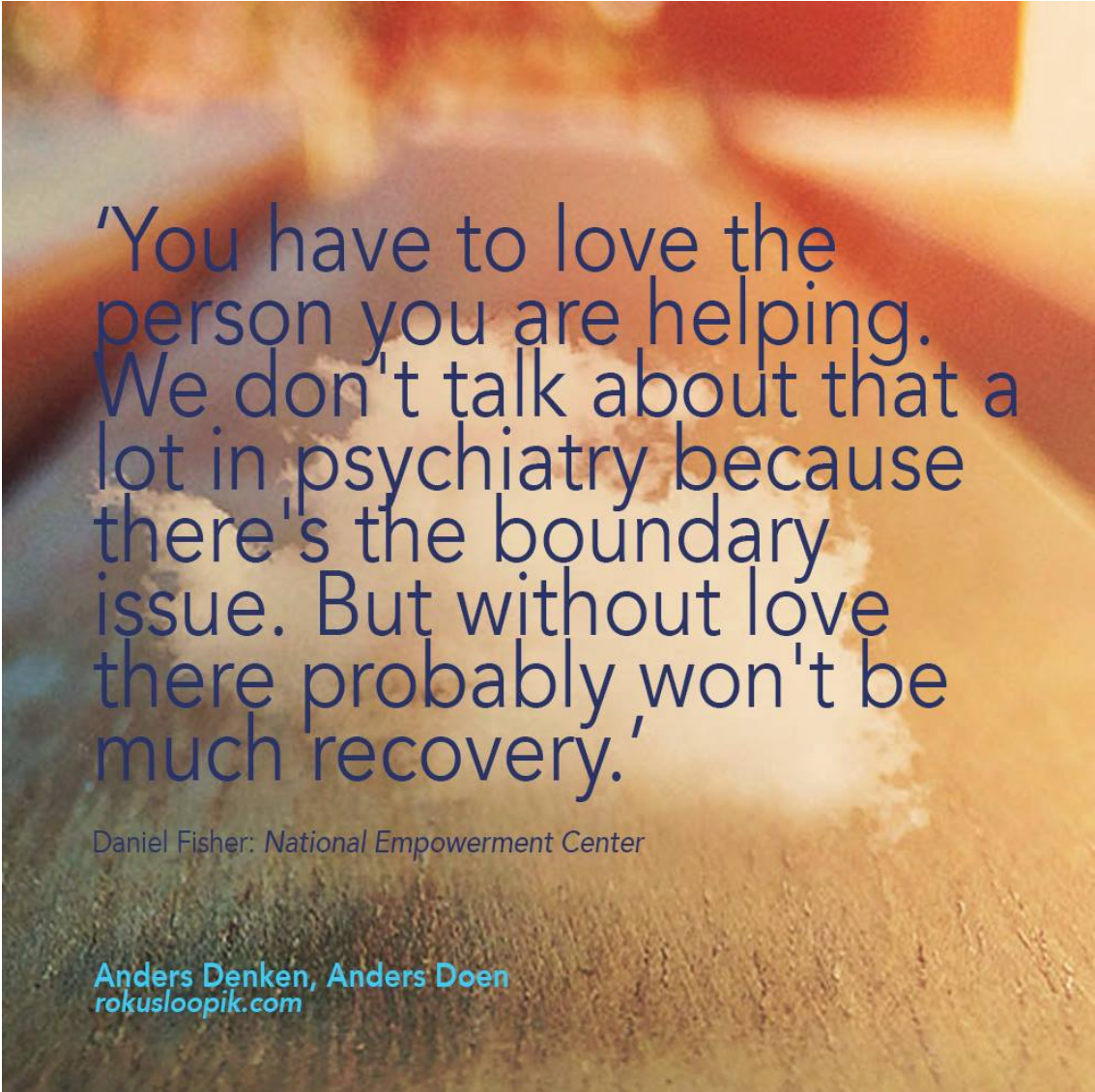
**'Gewoon lief zijn',
schreef een lid van de
Raad van Bestuur
bovenop een stapel
beleidsstukken.**

*Andries Baart, voorvechter van Presentie
in plaats van Interventie in de zorg*

Hope First, Love First, Community First
rokusloopik.com

Voorwaarde 4

Stel een projectleider met ervaring aan of een ervaringsdeskundige met ervaring in het leiden van een project. Het is maar hoe je het wilt bekijken. Het is belangrijk dat je er een 100% door ervaringsdeskundigen geleid en vormgegeven project van maakt. Dat is dan meteen **Voorwaarde 5**. Dan hebben we dat ook maar meteen gehad. Geen discussie. Excuses.



'You have to love the person you are helping. We don't talk about that a lot in psychiatry because there's the boundary issue. But without love there probably won't be much recovery.'

Daniel Fisher: *National Empowerment Center*

Anders Denken, Anders Doen
rokusloopik.com

Voorwaarde 6

Stel een *Supervisor* aan. Dat is iemand die ervaringsdeskundig is en is getraind om mensen te superviseren. Het mogen ook twee of drie mensen zijn, want die persoon mag 24/7 beschikbaar zijn voor mensen die in dat Respijthuis werken. In dit werk worden we meer dan eens geconfronteerd met situaties, levensverhalen die veel bij ons losmaken. Het helpt als je daar met een deskundig iemand over kunt spreken. Zodat je bepakt en bezakt een gesprek in kunt gaan. En een probleem en inzicht kunt laten waar het thuishoort.

Discomfort Agreement

This is a training about trauma- we recognize that at times it may be uncomfortable; we would like to develop an agreement for what this room needs to sit and learn together in that discomfort.

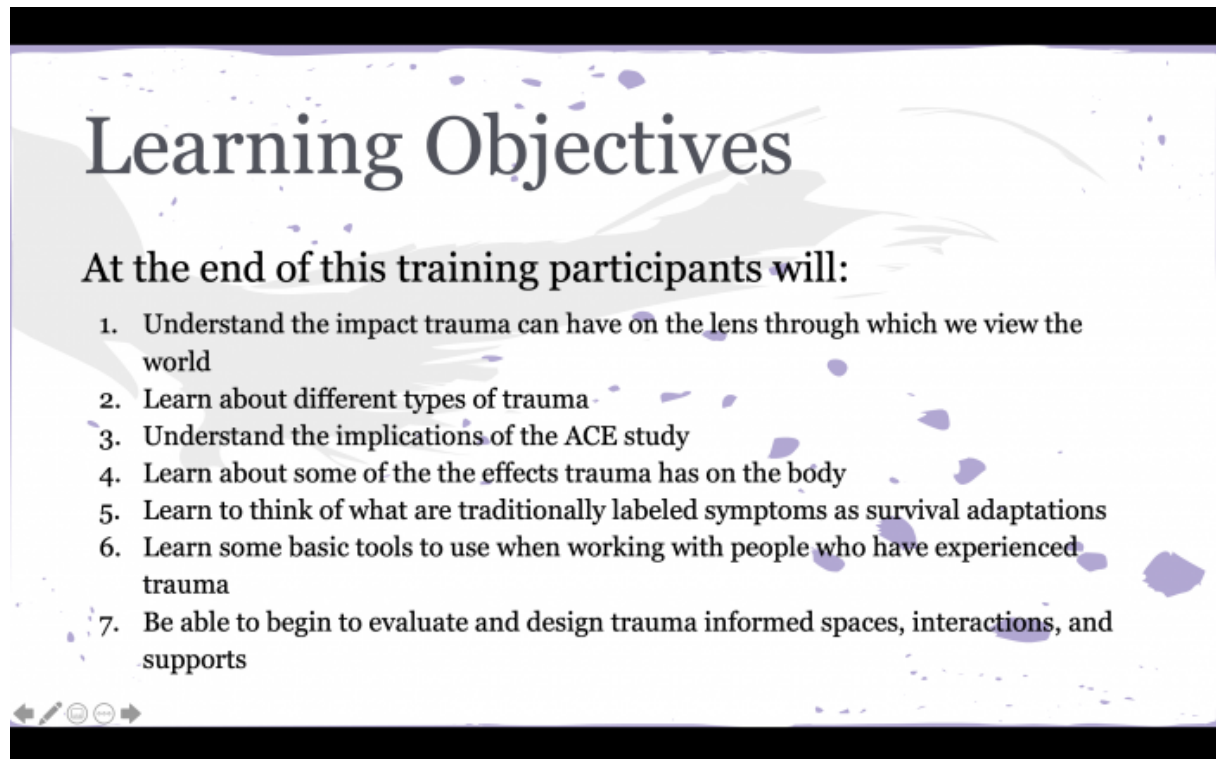
We will not assume anyone is fragile and expect that you will take care of your needs.



Deze *slide* is getrokken uit een presentatie/training over Trauma Informed Care van Pathways to Housing (Housing First), Burlington/Vermont. Ook een adres waar Harry en ik regelmatig aankloppen met onze groepen. Ik wil er hier eigenlijk betrekkelijk weinig over uitleggen. Als je (nog) niet begrijpt waar dit over gaat, dan is het wenselijk je daarin te gaan verdiepen, want kennis van- en affiniteit met Trauma Informed Care is eigenlijk een voorwaarde om in een Respijthuis te kunnen werken. Als je over die presentatie wilt beschikken (84 slides), stuur me een verzoek tot inzending via rokus@icloud.com.

Voorwaarde 8

Werk Trauma Informed. Hier een tipje van de sluier. Meer informatie vind je in de presentatie die ik je ga sturen. Althans, als je daarom vraagt.



Learning Objectives

At the end of this training participants will:

1. Understand the impact trauma can have on the lens through which we view the world
2. Learn about different types of trauma
3. Understand the implications of the ACE study
4. Learn about some of the the effects trauma has on the body
5. Learn to think of what are traditionally labeled symptoms as survival adaptations
6. Learn some basic tools to use when working with people who have experienced trauma
7. Be able to begin to evaluate and design trauma informed spaces, interactions, and supports

Alles wordt makkelijker als je hier sjoege van hebt. Dan begrijp je waarom mensen doen wat ze doen en zeggen wat ze zeggen. Dan weet je wat er *achter* het gedrag van mensen *schuilgaat*. Radicale en onvoorwaardelijke acceptatie van de ander en van een andere overtuiging helpt je in de communicatie met andersdenkenden.



Voorwaarde 9

Ik verval in herhalingen, maar daarom niet minder noodzakelijk. Zorg er voor dat jouw staf sec uit mensen met Geleefde Ervaring bestaat.

Voorwaarde 10

Choice. Keuze. Dat is al net zo belangrijk als die andere voorwaarden. Housing First en Money First gaan uit van *vrije keuze*. Weinig mensen doen iets waar ze geen zin in hebben. De uitkomst is nu eenmaal beter en hoopvoller als mensen uit vrije wil ergens voor kunnen kiezen. Het helpt als jouw Respijthuis daarom kan voorzien in veel manieren om aan herstel te werken. Dat alles onder het motto: *Niets moet, alles mag*. En dan gaan mensen doen wat je hoopt dat ze gaan doen. WRAP (Wellness Recovery Action Plan), Samen Lezen (Shared Reading), Yoga, LEAP (Listen, Empathize, Acknowledge, Partner), EMDR, Motivational Interviewing, Intentional Peer Support, Trauma Informed Care, Story Telling, HEE (Trimbos), Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen (Den Hollander en Wilken), enzovoorts. Raadpleeg de

vele Herstelbureau's bij jou in de buurt. Werk samen en deel (ervaringskennis)-kennis. Het kost niets en levert je alles op.

Voorwaarde 11

Stel een *Mission Statement* op en hang die op een centrale plek aan de muur. Het liefst in een paar regels of in 1 regel. Zodat mensen weten wat ze van jouw voorziening kunnen verwachten.

Where Hope greets you at the door and Recovery is the expectation

Dat is *the Mission Statement* van People USA. Duidelijker en bondiger kan het niet.

Voorwaarde 12

Steve Miccio en zijn mensen zijn al vaker in Nederland geweest. Hij kent onze cultuur door en door. Zij delen hun expertise graag en met iedereen. Nodig hem uit. Hij komt.

Voorwaarde 13

Stuur ervaringsdeskundigen naar Amerika. Geef ze een *internship* van een maand of drie bij People USA. Dat gaat jouw Respijtvorziening helpen. Chantall, Bart, Noeki, Suzanne en Floris gingen je voor. Het was een once in a life time experience. Zij kunnen je *the ins and outs* haarfijn uit de doeken doen.



Voorwaarde 14

Bekijk deze video. Made by the people of the Western Mass RLC (Recovery Learning Community).

I am a big fan of this RLC and the films they make. I watch their films of and on to remind me what is important when speaking about recovery. Also watch 'The Virtue

of Non-Compliance'. No, it's not Anti-Psychiatry. If you watch with great attention, you will find out there is lot to learn for people working that System.

Last year I was lucky to meet two people of their team at the Alternatives in Boston.



Last but not least

People USA deelt haar expertise graag. Laad hier hoe zij hun Rose House hebben opgezet, waarin mensen getraind worden en wat je daarvoor nodig hebt. Ik heb toestemming om het met jullie te delen. Read it. Learn.